**2016年“三·八”节海南大学女职工文体活动竞赛规则**

一、跳大绳项目竞赛规则

两名男队员摇绳，8名女队员在绳中站立，同时起跳，每队跳绳时间为3分钟，跳绳次数最多者获胜。竞赛时间内个人原因停顿不补时。

二、同舟共济项目竞赛规则

比赛开始前，8名参赛队员站在大脚板上，裁判发令后，依次交替向前行进。以最后一名队员通过终点计时结束，用时少者名次列前。

三、传球项目竞赛规则

各参赛队队员两路纵队站好，先由2人背夹篮球开始前行，跑一个来回，将球接力传给队友，再由队友以同样方式回传，直至最后一对队友完成动作结束。中间球落地将退回到出发线重来，由裁判计时。

**四、奖励办法**   
1、各竞赛项目分设一等奖1名，二等奖2名，三等奖3名。  
2、比赛期间设抽奖环节，请广大女教职工积极踊跃参加。

**五、时间、地点**

1、请各单位于2016年3月4日下午下班前，将参赛名单发至工会邮箱：gonghui@hainu.edu.cn

2、抽签时间：2016年3月7日上午10：00时。

3、抽签地点：校工会三楼会议室。

4、竞赛时间：2016年3月8日下午15时至17时30分。

5、竞赛地点：海南大学海甸校区南区教工球场。

各个项目分组情况和竞赛顺序，由学校工会于3月8上午日网上公布

咨询电话：66279033

海南大学工会

2016年3月3日

**“三·八”节 海南大学女职工参加文体竞赛活动报名表**

单位： 报名日期：2016年 月 日

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 项目 | 姓 名 | 项目 | 姓 名 | 项目 | 姓 名 | 备注 |
| 跳大绳 |  | 同舟  共济 |  | 传球 |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

参赛单位联系人： 电话：